

第23回日本認知療法・認知行動療法学会

# 市民公開講座

日時: 2023年12月2日(土) 15:30~17:00

会場: 広島県医師会館 1階「ホール」

〒732-0057 広島県広島市東区二葉の里3丁目2番3号  
Tel:082-568-1511 Fax:082-568-2112



アクセスマップ

定員: **先着300名** 参加費: **無料**

事前参加登録: **不要** ※聴講希望の方は  
現地会場に直接お越しください

## 第1部 「コロナ罹患後症状のメンタルヘルスと その対処法について」

司会: **藤澤 大介**

(慶應義塾大学医学部 医療安全管理部/精神神経科)

講演: **久我 弘典**

(国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター)

## 第2部 「どこにでもある認知行動療法 : 生活のなかで自然にしている営み」

司会: **岡本 泰昌**

(広島大学大学院医系科学研究科 精神神経医科学)

講演: **大野 裕**

(大野研究所)

後援: 日本精神保健看護学会、広島県公認心理師協会

■お問い合わせ 第23回日本認知療法・認知行動療法学会運営事務局 株式会社メッド  
〒701-0114 岡山県倉敷市松島1075-3  
Tel:086-463-5344 Fax:086-463-5345 E-mail:jact2023@med-gakkai.org