

2023年12月9日(土)

< A会場：3F 国際交流会議場 >

**開会式**

8:30~8:40

開会挨拶：河合 啓介（国立国際医療研究センター国府台病院 心療内科）

**特別シンポジウム 1**

8:40~10:00

**コロナ後遺症（新型コロナウイルス罹患後症状）における心療内科医の役割**

座長：岡 孝和（国際医療福祉大学成田病院 心療内科）

福永 幹彦（医療法人弘正会西京都病院 心療内科・総合診療科）

**S1-1 新型コロナウイルス罹患後筋痛性脳脊髄炎／慢性疲労症候群の治療における心療内科医の役割**

岡 孝和

国際医療福祉大学成田病院 心療内科

**S1-2 コロナ後遺症と筋痛性脳脊髄炎／慢性疲労症候群**

中富 康仁

ナカトミファティエーグケアクリニック

**S1-3 Long COVID ～症例から考えるメカニズム～**

丸毛 聡

公益財団法人田附興風会医学研究所北野病院 呼吸器内科

**特別講演 1**

10:10~11:00

**心身の不定愁訴に医療制度がどう寄り添うのか**

座長：秋根 良英（医療法人社団ほっ きたなら駅前ほっとクリニック）

演者：鈴木 康裕（国際医療福祉大学）

**会長講演**

11:10~11:55

**未来へ繋ぐ心療内科の叡智**

座長：石川 俊男（いしかわストレスケアクリニック）

演者：河合 啓介（国立国際医療研究センター国府台病院 心療内科）

**ランチョンセミナー 1**

12:00~12:50

**心療内科におけるうつ診療**

座長：吉内 一浩（東京大学医学部附属病院 心療内科）

演者：端詰 勝敬（東邦大学医学部 心身医学講座）

共催：武田薬品工業株式会社／ルンドベック・ジャパン株式会社

## 特別講演2

14:00~14:50

### 現代から恐竜に想いをはせる

座長：端詰 勝敬（東邦大学医学部 心身医学講座）

演者：真鍋 真（国立科学博物館）

## 特別講演3

15:00~15:50

### 残すに値する未来を考える

座長：久保 千春（中村学園大学）

演者：安宅 和人（慶應義塾大学環境情報学部／LINE ヤフー株式会社 シニアストラテジスト）

## シンポジウム2

15:55~17:25

### 不登校・引きこもり・心理

座長：網谷 真理恵（鹿児島大学大学院医歯学総合研究科 地域医療学分野）

#### S2-1 不登校の子どもたちへのアプローチ ～心理療法・ヨガ・漢方の統合～

網谷 真理恵

鹿児島大学大学院医歯学総合研究科 地域医療学分野

#### S2-2 多様化する不登校 ～地方精神科病院初診データから見えること～

天野 雄平、松田 純、天野 宏一

医療法人杏野会 各務原病院

#### S2-3 入院治療を必要とした不登校・引きこもり自験例の検討

武井 美智子

医療法人和心会 武井内科クリニック／NPO法人こころのサポートアミ／有限会社ノーティス

#### S2-4 引きこもりに対するチーム医療の意義について

塚野 佳世子

横浜労災病院 心療内科・精神科

## シンポジウム3（支局活動プロジェクト企画）

17:25~18:55

### 地域における心身医療の啓発～今私たちは何をすべきか

座長：千葉 太郎（盛岡友愛病院 心療内科）

芦原 睦（芦原内科・心療内科(中部心身医療研究所)）

#### S3-1 第27回心療内科学会『支局活動関連シンポジウム』北海道支部

森谷 満

北海道医療大学病院 心療内科

#### S3-2 「心療内科不要論」にどう打ち克つか

町田 貴胤

東北ろうさい病院 心療内科

- S3-3 高齢化・IT時代に心身医学が果たすべき役割とは  
山崎 允宏  
東京大学医学部附属病院 心療内科
- S3-4 見直される歯科の価値～歯科が心身医学と共創する新たな未来  
牧野 真也<sup>1)</sup>、芦原 陸<sup>2)</sup>  
<sup>1)</sup>野原歯科室、<sup>2)</sup>中部心身医療研究所
- S3-5 心身医療啓発のための腹案と言霊  
蓮尾 英明、西山 順滋、水野 泰行、岡本 敬司、秋山 泰士、島津 真理子  
関西医科大学 心療内科学講座
- S3-6 地域医療における心身医学の啓蒙 ～地域医療教育の視点から～  
網谷 真理恵  
鹿児島大学大学院歯学総合研究科 地域医療学分野 離島へき地医療人育成センター

## < B会場 : 3F メディアホール >

### シンポジウム4

8:40～10:10

#### 心身医学の今。－最新の分子病態を考える－

座長：吉内 一浩（東京大学大学院医学系研究科 ストレス防御・心身医学）

丸岡 秀一郎（日本大学医学部 内科学系呼吸器内科学分野／日本大学医学部附属板橋病院  
心療内科）

#### S4-1 消化器心身症の分子病態－過敏性腸症候群を中心に－

福土 審

東北大学大学院医学系研究科 心療内科学／東北大学病院 心療内科

#### S4-2 呼吸器領域

丸岡 秀一郎

日本大学医学部 内科学系呼吸器内科学分野／日本大学医学部附属板橋病院 心療内科

#### S4-3 内分泌・代謝領域

波多 伴和

九州大学病院 心療内科

#### S4-4 脳・神経領域の分子病態解明の進展について

金光 芳郎

福岡歯科大学 総合医学講座 心療内科学分野

#### S4-5 摂食障害の分子病態～神経性やせ症を中心に～

高倉 修

九州大学病院 心療内科

**教育講演 1****10:10~11:00****臨床検査の学際的貢献**

座長：吉内 一浩（東京大学大学院医学系研究科 ストレス防御・心身医学）

演者：涌井 昌俊（慶應義塾大学医学部 臨床検査医学教室）

**ランチョンセミナー2****12:00~12:50****睡眠学からみたうつ病治療戦略の実際**

座長：早川 達郎（国立国際医療研究センター国府台病院）

演者：小曾根 基裕（久留米大学医学部 神経精神医学講座）

共催：ヴィアトリス製薬株式会社／住友ファーマ株式会社

**教育講演 2****14:00~14:50****現代の脳科学に基づく心身相関の新たな理解**

座長：須藤 信行（九州大学大学院医学研究院 心身医学）

演者：神野 尚三（九州大学大学院医学研究院 神経解剖学分野）

**国際交流委員会企画・ワークショップ****15:00~16:00****より良い医療を目指して**

座長：村上 正人（国際医療福祉大学 心理学科／山王病院 心療内科）

ファシリテーター：

小牧 元（福岡新水巻病院 臨床検査科）

岡 孝和（国際医療福祉大学成田病院 心療内科）

奥見 裕邦（医方会奥見診療所／大阪総合医学・教育研究会附属親と子の診療所）

**医療現場で実践するコミュニケーション・コーチング – スーパーバイザーとして身につけておきたいスキル –**

近本 洋介

PhD, CPXP ケアリング・アクセント (USA, Portugal)

**日独交流企画・シンポジウム [通訳付き]****16:00~17:20**

座長：Manfred E. Beutel (University Medical Center Mainz, Germany)

村上 正人（国際医療福祉大学 心理学科／山王病院 心療内科）

ディスカッサント：

小牧 元（福岡新水巻病院 臨床検査科）

岡 孝和（国際医療福祉大学成田病院 心療内科）

奥見 裕邦（医方会奥見診療所／大阪総合医学・教育研究会附属親と子の診療所）

**JS-1 Psycho-oncological care in Germany - What has been achieved? What is still outstanding?**

Imad Maatouk

University Hospital of Würzburg, Germany

JS-2 Current situations of Psycho-Oncology in Japan

Kazuhiro Yoshiuchi

Department of Psychosomatic Medicine, The University of Tokyo Hospital

JS-3 The Psychosomatic Aspect of Basedow's Disease

Atsushi Fukao

Ibaraki City Public Health Medical Center

**日独交流企画・バリントグループ(症例検討会) [通訳付き]**

**17:30~19:00**

司会：橋爪 誠（橋爪医院）

グループリーダー：

Thomas Klonek（Privatpraxis / ドイツ）

ファシリテーター：

Manfred E. Beutel（University Medical Center Mainz, Germany）

Imad Maatouk（Department of Psychosomatic Medicine and Psychotherapy, University Hospital of Würzburg, Germany）

小牧 元（福岡新水巻病院 臨床検査科）

岡 孝和（国際医療福祉大学成田病院 心療内科）

奥見 裕邦（医方会奥見診療所 / 大阪総合医学・教育研究会付属親と子の診療所）

河合 啓介（国立国際医療研究センター国府台病院 心療内科）

**< C会場：4F 会議室 1 >**

**災害支援企画**

**8:40~10:10**

座長：端詰 勝敬（東邦大学医学部 心身医学講座）

村上 典子（神戸赤十字病院 心療内科）

討論者：

鈴木 順（奥州市国民健康保険前沢診療所）

千葉 太郎（盛岡友愛病院 心療内科）

**災害時に精神・心理関連職種が関わるメンタルヘルスについて**

高橋 晶

筑波大学医学医療系 災害・地域精神医学 / 茨城県立こころの医療センター /

筑波メディカルセンター病院 精神科

**ワークショップ 1**

**14:00~14:50**

ファシリテーター：

田村 奈穂（国立国際医療研究センター国府台病院 心療内科）

出水 玲奈（神奈川県立精神医療センター）

長田 美央（国立国際医療研究センター国府台病院 心療内科）

小西 恵（国立国際医療研究センター国府台病院 心療内科）

**Dance of Three：治療者のためのボディーワーク**

町澤 理子

国立国際医療研究センター国府台病院 心療内科

病院で心療内科がサバイブするためにどうしてる？ ～病院内の他科・多職種との連携～

司会：松田 能宣（国立病院機構近畿中央呼吸器センター 心療内科）  
種本 陽子（聖路加国際病院 心療内科）

PD-1 心療内科医としてのアイデンティティと病院への貢献の両立を考える

町田 知美、町田 貴胤  
東北ろうさい病院 心療内科

PD-2 心療内科存続への取り組み

木附 康  
株式会社麻生 飯塚病院 心療内科

PD-3 病院で心療内科がサバイブするためにどうしてる？ ～病院内の他科・多職種との連携～

山田 宇以  
聖路加国際病院 心療内科

PD-4 他科・多職種のニーズを汲みとる連携

黒田 綾、増尾 佐緒里、村上 典子  
神戸赤十字病院 心療内科

第27回桂記念治療的自己研究会シンポジウム

小児科 皮膚科 歯科領域における診断と治療の普遍性と独自性

座長：山岡 昌之（日本摂食障害治療研究所）  
吉原 一文（九州大学キャンパスライフ・健康支援センター 健康科学部門）

TS-1 「小児科医が子どものこころの診療を担う」ということ

作田 亮一  
獨協医科大学埼玉医療センター 子どものこころ診療センター

TS-2 傾聴から始まるアトピー性皮膚炎診療

檜垣 祐子  
若松町こころとひふのクリニック

TS-3 歯科心身医療における診断と治療の普遍性と独自性 - 歯科心身症, 口腔灼熱痛症候群/舌痛症, 咬合違和感症候群, 顎関節症 -

和気 裕之  
みどり小児歯科/昭和大学 客員教授

## <ポスター会場1：1F 多目的ホール>

### ポスターセッション1

16:00~17:10

#### 摂食障害1

座長：大谷 真（山王病院 心療内科）

鈴木 眞理（跡見学園女子大学心理学部 臨床心理学科 特任教授）

##### P1-1 神経性やせ症への集団ヨガ療法

須田 育<sup>1,2)</sup>、石戸 淳一<sup>1)</sup>、長田 美央<sup>1)</sup>、池田 萌里<sup>1)</sup>、田村 奈穂<sup>1)</sup>、木村 慧心<sup>2)</sup>、河合 啓介<sup>1)</sup>

<sup>1)</sup>国立国際医療研究センター国府台病院、<sup>2)</sup>一般社団法人日本ヨガ療法学会

##### P1-2 神経性やせ症患者への緊急入院対応制度の実態とその予後調査

池田 萌里、長田 美央、長谷川 遥菜、出水 玲奈、石戸 淳一、田村 奈穂、河合 啓介

国立国際医療研究センター国府台病院 心療内科

##### P1-3 神経性やせ症最重度から、拳児をモチベーションに体重回復し自然妊娠に至った外国人女性の一例

服部 麻子、宮本 せら紀、野原 伸展、吉内 一浩

東京大学医学部附属病院 心療内科

##### P1-4 摂食障害患者における院内下剤処方量に関する実態調査

山本 ゆりえ<sup>1,2)</sup>、長田 美央<sup>1)</sup>、石戸 淳一<sup>1)</sup>、田村 奈穂<sup>1)</sup>、河合 啓介<sup>1)</sup>

<sup>1)</sup>国立国際医療研究センター国府台病院 心療内科、<sup>2)</sup>国立国際医療研究センター国府台病院 薬剤部

##### P1-5 抗MDA5抗体陽性皮膚筋炎が合併した神経性やせ症過食排出型の一例

石戸 淳一<sup>1)</sup>、池田 萌里<sup>1)</sup>、長田 美央<sup>1)</sup>、田村 奈穂<sup>1)</sup>、狩野 俊和<sup>2)</sup>、河合 啓介<sup>1)</sup>

<sup>1)</sup>国立国際医療研究センター国府台病院 心療内科、

<sup>2)</sup>国立国際医療研究センター国府台病院 リウマチ・膠原病科

##### P1-6 COVID-19パンデミックにおける休校を伴う緊急事態宣言中に発症した神経性やせ症患者の治療予後

戸田 健太、高倉 修、末松 孝文、麻生 千恵、横山 寛明、波多 伴和、権藤 元治、須藤 信行

九州大学病院 心療内科

##### P1-7 2022年度の国府台病院心療内科の入院患者の特徴 ～摂食障害の病型と紹介の有無について～

芳野 滉<sup>1)</sup>、田村 奈穂<sup>2)</sup>、池田 萌里<sup>2)</sup>、長田 美央<sup>2)</sup>、石戸 淳一<sup>2)</sup>、河合 啓介<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup>国立国際医療研究センター国府台病院 初期研修医、<sup>2)</sup>国立国際医療研究センター国府台病院 心療内科

### ポスターセッション2

16:00~17:10

#### チーム医療・多職種連携、その他

座長：久徳 重和（きゅうとく医院）

山北 高志（藤田医科大学 皮膚科）

##### P2-1 当施設における音楽療法の導入、実施状況について

藤田 悦生<sup>1)</sup>、切土 博文<sup>2)</sup>、鳥淵 幹<sup>3)</sup>、向井 崇人<sup>3)</sup>、谷坂 優子<sup>3)</sup>、輪玉 幸<sup>3)</sup>、宮本 紀江子<sup>4)</sup>、

川端 有紀<sup>4)</sup>、内海 まゆみ<sup>4)</sup>、富永 ひでみ<sup>4)</sup>、松本 美保子<sup>4)</sup>、尾崎 謙一<sup>5)</sup>、田村 香織里<sup>5)</sup>、

清水 寿久<sup>5)</sup>、勝山 和紀<sup>5)</sup>

<sup>1)</sup>老人保健施設あじさい苑 呼吸器内科、<sup>2)</sup>老人保健施設あじさい苑 代謝内科、

<sup>3)</sup>老人保健施設あじさい苑 リハビリテーション科、<sup>4)</sup>老人保健施設あじさい苑 看護、

<sup>5)</sup>老人保健施設あじさい苑 介護

- P2-2 顎顔面と口腔領域の身体症状症が修正型電気痙攣療法を行い改善した事例より医師歯科医師連携を再考する  
石田 恵  
口腔心療・心理室(上野)
- P2-3 心療内科での心理師の役割  
小島 夕佳、中谷 有紀、圓 望美、菊地 祐花、荒木 朋美、山本 ゆりえ、田村 奈穂、河合 啓介  
国立国際医療研究センター国府台病院
- P2-4 治療的自己の教育において治療的自我状態therapeutic ego statesの捉え方を補足する意義  
豊田 英嗣<sup>1)</sup>、田中 道徳<sup>1)</sup>、松下 明<sup>1)</sup>、桑原 篤憲<sup>2)</sup>  
<sup>1)</sup>日本原病院 心療内科、<sup>2)</sup>川崎医科大学 総合臨床医学
- P2-5 高齢者のエゴレジリエンスが社会的孤立に及ぼす影響 - お達者健診研究 -  
橋本 和明<sup>1,2)</sup>、竹内 武昭<sup>1)</sup>、井原 一成<sup>2)</sup>、大淵 修一<sup>3)</sup>、河合 恒<sup>3)</sup>、平野 浩彦<sup>3)</sup>、藤原 佳典<sup>3)</sup>、  
金 憲経<sup>3)</sup>、渡邊 裕<sup>4)</sup>、端詰 勝敬<sup>1)</sup>  
<sup>1)</sup>東邦大学医学部 心身医学講座、<sup>2)</sup>弘前大学医学部 社会医学講座、  
<sup>3)</sup>東京都健康長寿医療センター研究所、  
<sup>4)</sup>北海道大学大学院歯学研究院 口腔健康科学分野 高齢者歯科学教室
- P2-6 実存的変容の科学について  
臼井 幸治  
銀座レング通りクリニック
- P2-7 線維筋痛症患者における幼少期の被虐待体験と痛覚閾値の関係  
藤本 晃嗣<sup>1)</sup>、細井 昌子<sup>1,2,3)</sup>、安野 広三<sup>2,3)</sup>、田中 佑<sup>1)</sup>、村上 匡史<sup>1)</sup>、須藤 信行<sup>1,2,3)</sup>  
<sup>1)</sup>九州大学大学院医学研究院 心身医学、<sup>2)</sup>九州大学病院 心療内科、  
<sup>3)</sup>九州大学病院 集学的痛みセンター

## ポスターセッション3

16:00~16:50

### 漢方・代替医療、COVID-19

座長：山下 真（福岡徳洲会病院 心療内科・内分泌・糖尿病内科）

- P3-1 内気功や外気功によって尋常性疣贅が消失し、再発も瘢痕もなく経過した2症例  
吉原 一文、永野 純  
九州大学キャンパスライフ・健康支援センター 健康科学部門
- P3-2 清心蓮子飲による漢方治療と心身医学的アプローチの併用が奏功した思春期心因性頻尿の2症例  
千々岩 武陽  
はこぎき漢方内科・心身医療クリニック
- P3-3 心身(身心)医学／ホリスティック医学からみたコロナパンデミック  
竹林 直紀  
ナチュラル心療内科
- P3-4 COVID-19入院患者におけるワクチン接種状況とリエゾンコンサルト受診の関係  
西原 智恵<sup>1,2)</sup>、柴田 舞欧<sup>1,3)</sup>、大橋 綾子<sup>4)</sup>、黒岩 三佳<sup>5)</sup>、須藤 信行<sup>1,6)</sup>  
<sup>1)</sup>九州大学病院 心療内科、<sup>2)</sup>国立病院機構福岡東医療センター 心療内科・緩和ケア内科、  
<sup>3)</sup>九州大学大学院医学研究院 衛生・公衆衛生学分野、<sup>4)</sup>九州大学病院 精神神経科、  
<sup>5)</sup>国立病院機構福岡東医療センター 臨床研究部、<sup>6)</sup>九州大学大学院医学研究院 心身医学



P3-5 全身倦怠感を主訴とするコロナ後遺症患者の心理社会的因子の検討

宮崎 博喜

熊本機能病院 総合診療科

ポスターセッション4

17:10~17:50

心理療法・精神療法、心身症の診断と治療法

座長：神原 憲治（香川大学医学部 臨床心理学科 心身医学）

P4-1 セルフモニタリングを用いた行動療法により、長期に渡り症状改善をみた慢性疲労症候群の一症例

金光 芳郎、澤本 良子

福岡歯科大学 総合医学講座心療内科学分野

P4-2 森田療法からみたマインドフルネスストレス低減法 (MBSR) の有用性の検討

板村 論子

ピュシス統合医療クリニック

P4-3 口腔顔面痛患者の不安状態についての検討

田中 裕<sup>1)</sup>、村松 芳幸<sup>2)</sup>、村松 公美子<sup>2)</sup>、真島 一郎<sup>2)</sup>、藤村 健夫<sup>2)</sup>、清水 夏恵<sup>2)</sup>、清野 洋<sup>2)</sup>、吉嶺 文俊<sup>2)</sup>、片桐 敦子<sup>2)</sup>、櫻井 浩治<sup>3)</sup>、瀬尾 憲司<sup>1)</sup>

<sup>1)</sup>新潟大学医歯学総合病院 歯科麻酔科、<sup>2)</sup>新潟大学医歯学総合病院 心療内科、<sup>3)</sup>新潟大学

P4-4 心身症患者においてベンゾジアゼピン系内服薬が心拍変動に与える影響の検討

坂崎 友哉<sup>1)</sup>、吉田 絵海<sup>1)</sup>、國本 拓生<sup>1)</sup>、神原 憲治<sup>2)</sup>、蓮尾 英明<sup>1)</sup>

<sup>1)</sup>関西医科大学 心療内科学講座、<sup>2)</sup>香川大学医学部 臨床心理学科 心身医学

ポスターセッション5

17:10~18:00

精神科・メンタルヘルス

座長：松原 慎（まつばら心療内科）

P5-1 当院心療内科におけるボルチオキセチン処方の有効性の検討

板倉 康太郎<sup>1)</sup>、千葉 太郎<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup>内科板倉医院、<sup>2)</sup>盛岡友愛病院 心療内科

P5-2 地域住民における尿中神経伝達物質と抑うつ症状発症の関連：久山町研究

柴田 舞欧<sup>1)</sup>、平林 直樹<sup>2,4)</sup>、細井 雅子<sup>1,4)</sup>、中村 侑里<sup>2,5)</sup>、秦 淳<sup>2,3)</sup>、須藤 信行<sup>1,4)</sup>、二宮 利治<sup>2,3)</sup>

<sup>1)</sup>九州大学病院 心療内科、<sup>2)</sup>九州大学大学院医学研究院 衛生・公衆衛生学分野、

<sup>3)</sup>九州大学大学院医学研究院附属総合コホートセンター、<sup>4)</sup>九州大学大学院医学研究院 心身医学、

<sup>5)</sup>九州大学大学院医学研究院 麻酔・蘇生学

P5-3 コミュカフェ参加でうつを治そう！

味見 真弓

味見診療所

P5-4 心療内科外来におけるレンボレキサントの使用経験705例による検討

松原 慎

まつばら心療内科

P5-5 日常生活での心身モニタリングによるストレス評価の試み(第2報):気づきを促すフィードバックの検討

小西 奈美<sup>1)</sup>、吉田 信明<sup>2)</sup>、澤田 砂織<sup>3)</sup>、神原 憲治<sup>4)</sup>

<sup>1)</sup>京都橘大学看護学部、<sup>2)</sup>公益財団法人京都高度技術研究所 研究開発本部、

<sup>3)</sup>公益財団法人京都高度技術研究所 未来プロジェクト推進室 プロジェクト推進部、<sup>4)</sup>香川大学医学部

**ポスターセッション6**

**17:10~17:50**

**婦人科、緩和医療・サイコオンコロジー**

座長: 所 昭宏 (近畿中央呼吸器センター 心療内科)

P6-1 GnRHアナログ誘発性抑うつ障害の発症に、社会的要因が関与した一例

磯山 響子<sup>1)</sup>、郷久 鉦二<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup>札幌医科大学 産婦人科学講座、<sup>2)</sup>朋佑会札幌産科婦人科

P6-2 周産期のメンタルヘルスと対応 -臨床心理士による支援とその課題-

荻原 莉穂、西 雅美、大口 水維

医療法人徳洲会福岡徳洲会病院

P6-3 致命的疾患を抱えた患者への、今を生きるための行動制限

友田 俊介<sup>1)</sup>、山根 朗<sup>2)</sup>、水野 泰行<sup>1)</sup>、蓮尾 英明<sup>1)</sup>

<sup>1)</sup>関西医科大学 心療内科学講座、<sup>2)</sup>淀川キリスト教病院 緩和医療内科

P6-4 がん終末期のトータルペインにスピリチュアルケアが奏効した一例

米田 孝一<sup>1,2)</sup>

<sup>1)</sup>鹿児島大学法文学部 人文学科、<sup>2)</sup>相良病院 緩和ケア科・サイコオンコロジー科