

2023年12月10日(日)

< A会場：3F 国際交流会議場 >

特別講演4

9:00~9:50

日本の精神療法(内観療法・森田療法)の臨床

座長：久保 千春 (中村学園大学)

演者：堀井 茂男 (公益財団法人慈主会慈主病院)

教育講演3

10:00~10:50

メンタルクリニックにおける訪問診療の実際：各専門家との協働および拡大する組織運営の課題

座長：鈴木 順 (奥州市国民健康保険前沢診療所)

演者：松本 悠 (医療法人社団ほっきたなら駅上ほっとクリニック)

教育講演4

11:00~11:50

伝統的医学としてのヨーガ療法 ~ヨーガ療法の見立てと指導~

座長：小山 敦子 (医療法人春秋会 城山病院 心療内科)

演者：木村 慧心 (一般社団法人日本ヨーガ療法学会)

ランチョンセミナー3

12:10~13:00

すごい腸とざんねんな脳

座長：須藤 信行 (九州大学大学院医学研究院 心身医学)

演者：内藤 裕二 (京都府立医科大学大学院医学研究科 生体免疫栄養学講座)

共催：ミヤリサン製薬株式会社

日独交流企画・招聘講演 [通訳付き]

13:10~14:00

Cancer survivorship: Between lasting distress and posttraumatic growth: Psychosomatic perspectives

座長：福土 審 (東北大学大学院医学系研究科 心療内科学)

演者：Manfred E. Beutel (Department of Psychosomatic Medicine and Psychotherapy, University Medical Center Mainz, Germany)

特別講演5

14:05~14:55

環境変化を捉えた未来指向の心療内科治療とは

座長：河合 啓介 (国立国際医療研究センター国府台病院 心療内科)

演者：鴨下 一郎 (元環境大臣 心療内科医)

教育講演5

15:00～15:50

大規模言語モデルの活用：ChatGPTによる学術論文作成の再定義

座長：金子 宏（医療法人東恵会星ヶ丘マタニティ病院）

演者：片岡 裕貴（京都民医連あすかい病院 内科／臨床研究・ピアサポートグループ(SRWS-PSG)）

シンポジウム5

15:55～17:25

脳科学と心身医療との関連

座長：金澤 素（東北大学大学院医学系研究科 心療内科学分野）

S5-1 摂食障害の脳科学と心身医療

佐藤 康弘^{1,2)}、福土 審^{1,3)}

¹⁾東北大学病院 心療内科、²⁾東北大学加齢医学研究所 人間脳科学分野、

³⁾東北大学大学院医学系研究科 心療内科学分野

S5-2 神経性やせ症における安静時脳機能画像研究

権藤 元治

九州大学病院 心療内科

S5-3 脳科学でひも解く心身相関と心理療法の奏功機序

吉原 一文^{1,2)}

¹⁾九州大学 キャンパスライフ・健康支援センター 健康科学部門、²⁾九州大学病院 心療内科

閉会式

17:25～17:30

閉会挨拶：河合 啓介（国立国際医療研究センター国府台病院 心療内科）

< B会場：3F メディアホール >

漢方モーニングセミナー

8:00～8:50

生薬を知り漢方方剤の“顔”を知る ～漢方医学を心身医学に活用する術～

座長：芦原 睦（芦原内科・心療内科(中部心身医療研究所)）

演者：奥見 裕邦（医方会奥見診療所／大阪総合医学・教育研究会附属親と子の診療所）

共催：株式会社ツムラ／日本東洋心身医学研究会

産業医研修会

9:00～10:30

働き方改革における産業医の役割 ～守秘義務と安全配慮義務も含めて～

コーディネーター：

田村 奈穂（国立国際医療研究センター国府台病院 心療内科）

講師：石川 浩二（三菱重工業株式会社 大江西健康管理チーム）

自律訓練法実践講座

座長：細谷 紀江（学習院大学学生センター 学生相談室）

演者：坂入 洋右（筑波大学人間総合科学学術院／日本自律訓練学会）

ランチョンセミナー4

心療内科医が知っておきたい慢性便秘症診療の最前線

座長：石川 俊男（いしかわストレスケアクリニック）

演者：金澤 素（東北大学大学院医学系研究科 心療内科学分野）

共催：ヴィアトリス製薬株式会社

特別企画 2

ヨーガ療法実践講座

講師：木村 慧心（日本ヨーガ療法学会）

須田 育（国立国際医療研究センター国府台病院 心療内科）

シンポジウム 6

肥満および摂食障害治療におけるマインドフルネスの実践

座長：野崎 剛弘（中村学園大学大学院栄養科学研究科）

中尾 睦宏（昭和大学ストレスマネジメント研究所）

S6-1 摂食障害治療におけるマインドフルネスの実践

米良 貴嗣

八幡厚生病院 精神科・心療内科

S6-2 減量のための集団療法にマインドフルネスを使用した経験と今後の可能性について

小山 憲一郎

福岡県立大学人間社会学部 人間形成学科

S6-3 肥満症におけるリモートマインドフルネスの実践

松本 淳子

千葉大学大学院医学研究院 糖尿病・代謝・内分泌内科

S6-4 マインドフルネスを用いた肥満症治療はリバウンドを防止できるか？

野崎 剛弘^{1,2)}、小山 憲一郎³⁾、横山 寛明^{2,4)}、西原 智恵²⁾、小牧 元⁵⁾、須藤 信行⁶⁾

¹⁾中村学園大学大学院栄養科学研究科、²⁾九州大学病院 心療内科、³⁾福岡県立大学人間社会学部、

⁴⁾国立病院機構東福岡医療センター 心療内科、⁵⁾福岡新水巻病院、

⁶⁾九州大学大学院医学研究院 心身医学

「やわらかな 1.5 人称」から見えてくる医療コミュニケーションの新しいかたち

座長：江花 昭一（神奈川大学保健管理センター）

演者：中野 重行（大分大学 名誉教授／臨床試験支援財団 理事長）

< C会場：4F 会議室 1 >**目標達成を支援するアプローチー心療内科領域におけるコーチング心理学の活用ー**

座長：森谷 満（北海道医療大学病院 心療内科）

S7-1 イントロダクション コーチング～心理療法の中に隠れた技法

森谷 満

北海道医療大学病院 心療内科

S7-2 心療内科医による内科クリニックでのコーチング実践例（工夫とコツ）

久我原 明朗

医療法人社団くがはら内科クリニック

S7-3 コーチング心理学の実践・研究の最新動向ー医学領域での応用を含めて

木内 敬太

労働安全衛生総合研究所 産業保健研究グループ

患者主体の心理療法：自律訓練法とマインドフルネス

座長：江花 昭一（神奈川大学保健管理センター）

演者：坂入 洋右（筑波大学人間総合科学学術院）

マインドフルネス実践講座

座長：吉原 一文（九州大学キャンパスライフ・健康支援センター 健康科学部門）

演者：橋本 大佑（株式会社 Melon）

小野 元寛（株式会社 Melon）

座長：芦原 睦（芦原内科・心療内科(中部心身医療研究所)）
江花 昭一（神奈川大学保健管理センター）

呼吸器・アレルギー疾患における心身医学的診療と3ヒドロキシ酪酸の話題

齋藤 紀先
弘前大学大学院医学研究科 臨床検査医学講座／弘前大学医学部附属病院 感染制御センター

心身医学から身心医学へ ～<身>の専門医としての心療内科～

深尾 篤嗣
茨木市保健医療センター

座長：吉内 一浩（東京大学大学院医学系研究科 ストレス防御・心身医学）

頭痛の心身医学的評価と対応

端詰 勝敬
東邦大学医学部 心身医学講座

摂食障害の身体管理

吉内 一浩
東京大学大学院医学系研究科 ストレス防御・心身医学

post-COVID ME/CFSに対する非薬物療法と薬物療法

岡 孝和
国際医療福祉大学成田病院 心療内科

<ポスター会場2：3F メインホワイエ>**呼吸器内科**

座長：朝野 泰成（九州大学病院 心療内科）
平本 哲哉（国立病院機構福岡病院 心療内科）

P7-1 心療内科に紹介され、睡眠時無呼吸症候群の診断・治療を経て軽快した2症例

棚橋 徳成、遠藤 育子、後田 英志
済生会福岡総合病院 心療内科

P7-2 現実心身症型の気管支喘息を適応障害と診断する妥当性についての考察

久徳 重和
きゅうとく医院

P7-3 過換気でフォローアップ中に2回の心肺停止に至った一症例

宮田 典幸、西原 智恵、乙成 淳、朝野 泰成、須藤 信行
九州大学病院 心療内科

P7-4 精神疾患を合併し、小児期より遷延化した気管支喘息に心身医学的アプローチが有効であった症例

朝野 泰成¹⁾、永江 悠子¹⁾、宇津野 瞳¹⁾、宮田 典幸¹⁾、乙成 淳¹⁾、吉原 一文²⁾

¹⁾九州大学病院 心療内科、²⁾九州大学キャンパスライフ・健康支援センター 健康科学部門

P7-5 ロルラチニブによる薬剤惹起性うつ病の一症例

木附 康

飯塚病院 心療内科

P7-6 複合的な要因により診断に難渋した遷延性咳嗽の一例

平本 哲哉¹⁾、雨宮 光男¹⁾、平 加奈子¹⁾、吉田 誠²⁾

¹⁾国立病院機構福岡病院 心療内科、²⁾国立病院機構福岡病院 呼吸器内科

ポスターセッション8

10:50~12:00

摂食障害2

座長：安藤 哲也（国際医療福祉大学成田病院 心療内科）

波彦 伴和（九州大学病院 心療内科）

P8-1 摂食障害と他科連携について経験症例から考える 第2報

加藤 明子、千葉 太郎、星野 健、西國 千春

医療法人友愛会盛岡友愛病院

P8-2 摂食障害全国支援センター「相談ほっとライン」相談内容の現状とその課題

廣方 美沙^{1,2)}、山本 ゆりえ^{2,3)}、吉田 さやか¹⁾、田村 奈穂¹⁾、関口 敦^{4,5)}、井野 敬子^{4,5)}、
金 吉晴⁴⁾、河合 啓介^{1,2)}

¹⁾国立研究開発法人国立国際医療研究センター国府台病院 心療内科、

²⁾摂食障害全国支援センター：相談ほっとライン、

³⁾国立研究開発法人国立国際医療研究センター国府台病院 薬剤部、

⁴⁾国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所、⁵⁾摂食障害全国支援センター

P8-3 内観療法が家族関係の改善に有効であった神経性やせ症の一例

長田 美央、河合 啓介、田村 奈穂、石戸 淳一、池田 萌里

国立国際医療研究センター国府台病院 心療内科

P8-4 内観療法が過食の軽減に有効であった2型糖尿病の1例

波彦 伴和、大杉 康司、戸田 健太、末松 孝文、権藤 元治、高倉 修、須藤 信行

九州大学病院 心療内科

P8-5 チューイングを併存している神経性過食症患者に「摂食障害に対する認知行動療法CBT-E」が有効であった一例

中谷 有希、池田 萌里、長田 美央、石戸 淳一、田村 奈穂、河合 啓介

国立国際医療研究センター国府台病院 心療内科

P8-6 コミュニケーションの特性を取り扱うことが有用であった自閉スペクトラム症を合併した神経性やせ症の一例

末松 孝文¹⁾、戸田 健太¹⁾、権藤 元治¹⁾、波彦 伴和¹⁾、高倉 修¹⁾、須藤 信行^{1,2)}

¹⁾九州大学病院 心療内科、²⁾九州大学大学院医学研究院 心身医学

P8-7 排出行為が葛藤処理として遷延する摂食障害の症例

富田 吉敏^{1,2)}

¹⁾国立精神神経医療研究センター病院 総合内科部心療内科、

²⁾国立国際医療研究センター国府台病院 心療内科

ポスターセッション9

10:40~12:00

心身医学が関与する病態、その他

座長：佐藤 研（弘前大学保健管理センター）

細井 昌子（九州大学病院 心療内科／集学的痛みセンター）

P9-1 うつ、不安症患者へのマインドフルネス・メンタルケアの効果検証 ～認知行動療法、抗うつ薬との比較～

橋本 大佑¹⁾、高橋 徹^{2,3)}、信楽 慧¹⁾

¹⁾株式会社Melon、²⁾日本学術振興会海外特別研究員、³⁾早稲田大学

P9-2 ケーストース摂取が行動特性や腸内細菌叢に及ぼす影響：マウスによる検討

アルタイサイハン アルタンズル¹⁾、吉原 一文^{1,2)}、波多 伴和¹⁾、宮田 典幸¹⁾、朝野 泰成¹⁾、末松孝文¹⁾、須藤 信行¹⁾

¹⁾九州大学大学院医学研究院 心身医学、²⁾九州大学キャンパスライフ・健康支援センター

P9-3 機能性高体温症患者の高体温に伴って増悪する症状に関する検討

岡 孝和

国際医療福祉大学成田病院

P9-4 症候性中枢性感作症候群の症状転帰による臨床的特徴の比較

橋本 和明、竹内 武昭、武田 典子、伊藤 栞、小山 明子、端詰 勝敬

東邦大学医学部 心身医学講座

P9-5 TOBACCO SMOKING AMONG WORKING ADULTS IN MONGOLIA

岡 孝和¹⁾、Perenleisambu Enkh-Uchral²⁾、Otgonbayar Oyuntugs²⁾、Lkhagvasuren Nasanjargal²⁾、Davaanyam Battur²⁾、Ganpurev Gantulga²⁾、Azamat Balnur²⁾、Miyegombo Nyamsuren²⁾、Luvsanbat Uyanga²⁾、Lanjaa Battulga²⁾、Lkhagvasuren Erdenesuvd²⁾、Myagmardorj Uyanga²⁾、Lkhagvasuren Battuvshin^{1,2)}、Tumur-Ochir Gantsetseg²⁾

¹⁾国際医療福祉大学成田病院 心療内科、²⁾国立精神保健センター

P9-6 アルコール多飲歴のある中枢性副腎皮質機能低下症の2症例

山下 真、松林 直、田中 まどか、田邊 真紀人、永田 大、野中 瑠衣子、原 健

福岡徳洲会病院 心療内科・内分泌・糖尿病内科

P9-7 喫煙と中枢性感作の関連 性差を考慮した横断研究

竹内 武昭、橋本 和明、小山 明子、端詰 勝敬

東邦大学医学部 心身医学講座

P9-8 長期間多彩な症状が遷延して在宅看護を導入したIBS、転換性障害の1例

佐藤 研^{1,2)}、佐竹 立²⁾、櫻庭 美耶子²⁾

¹⁾弘前大学保健管理センター、²⁾弘前大学 消化器血液内科