

WRAP

(元気回復行動プラン)

～心と体の取扱説明書を作って、
自分らしく過ごす方法を考えてみませんか～

日 時：2024年4月14日(日)

場 所：徳島大学蔵本キャンパス大塚講堂小ホール1・2

対 象：第18回日本統合失調症学会への参加登録をされた方は、
どなたでもご参加いただけます。

参加方法：すべて参加、1クラスのみ参加など、どのような参加方法でも可能

11:10～12:10

『5つのキーコンセプト』

13:30～14:30

『元気に役立つ道具箱』

14:40～15:40

『いい感じの自分でのいる方法』

※各クラス開始時にWRAPの説明を行います。

全クラスはもとより、どのクラスに参加されてもWRAPに興味を持つきっかけづくりができます。

Q WRAPってなに？

A いい感じの自分でのいるための自分自身の取扱説明書です。

Q どんな時に使えるの？

A 元気な時や調子が崩れてしまった時などどんな時でもWRAPは使えます。

Q なんか難しそう…

A 特別な知識はいりません！どなたでも作ることができます。

Q 気軽にできるの？

A はい！WRAPは身近なものやどんなものでも自分を元気にするために使えます。

お申し込みはこちらから

<https://med-gakkai.jp/jssr18/jizen/>

皆様のご来場を心よりお待ちしております。



主 催：第18回日本統合失調症学会WRAP企画実行委員会