

**第61回中国・四国精神神経学会
第44回中国・四国精神保健学会**

**発表データを収録する方法
(PowerPoint・Zoom)**

PowerPointを利用して 動画 [mp4] を作成する方法

※WindowsのPowerPoint2013～2019 Office365対応

ご発表データは

- ・ [MPEG-4のビデオファイル (拡張子mp4)] でご提出ください
- ・ ファイルサイズ HD720 p (1280×720)
- ・ 動画の長さ 10分以内

以下のステップより発表データを作成してください

演題スライドの
作成(ppts)

音声録音

動画ファイル
作成

- ・ 録音の際は極力静かな場所で雑音がいらないようお願いします
- ・ ほとんどのノートパソコンの場合は内臓マイクを使用できます
 - ※マイクのついていないノートパソコンもしくはデスクトップを使用する場合は外付けのマイクをつないで音声の録音をお願いします

→ 詳細な作成方法は次頁～

①作成時の注意事項

事前準備：発表スライドの1枚目に筆頭演者のCOI状態について開示するスライドの作成をお願いいたします。

作成したスライドのPowerPointファイルの拡張子が「.pptx」になっていることを確認してください。異なる場合は、まず「.pptx」で保存しなおしてから、録音を開始してください。

※誤って「.ppt」など他の拡張子で保存すると音声が消えてしまいます。

次のスライドにページ送りする前に一呼吸おいてください。

PowerPointの録音は各スライドごとに別の録音データになります。

そのため、発声しながらスライド切り替えしてしまうと、その時の音声が途切れてしまうことがあります。

次のスライドに進む際は一呼吸おき、一瞬でも構いませんので何も録音しない余白を作るように意識してください。

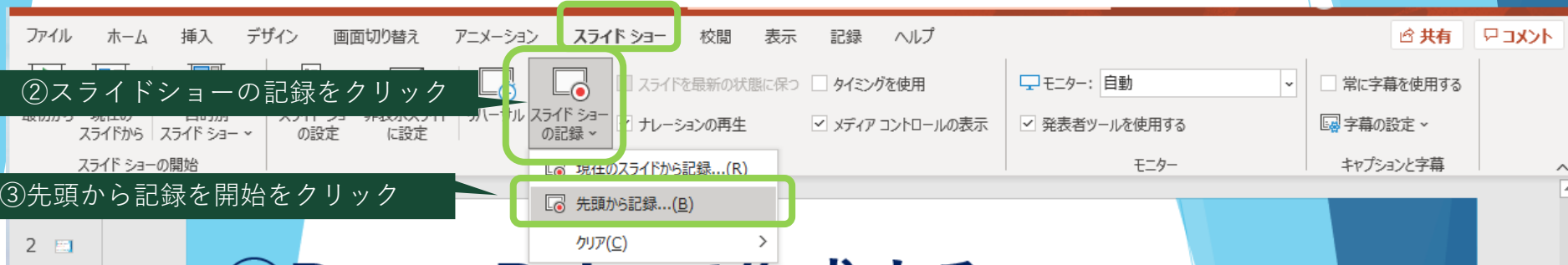
② ナレーションの録音

①画面上部に表示されているスライドショーのタブをクリック

②スライドショーの記録をクリック

③先頭から記録を開始をクリック

④記録を押すと録音開始



④ 特定のスライドを録音し直したいとき

②画面上部に表示されているスライドショーのタブをクリック

③スライドショーの記録をクリック

④現在のスライドから記録…をクリックすると再録音が始まる

①録音し直したいスライドを選択

3枚目

講演スライド

⑤再録音終了後は、マウスを右クリック→スライドショーの終了を選択

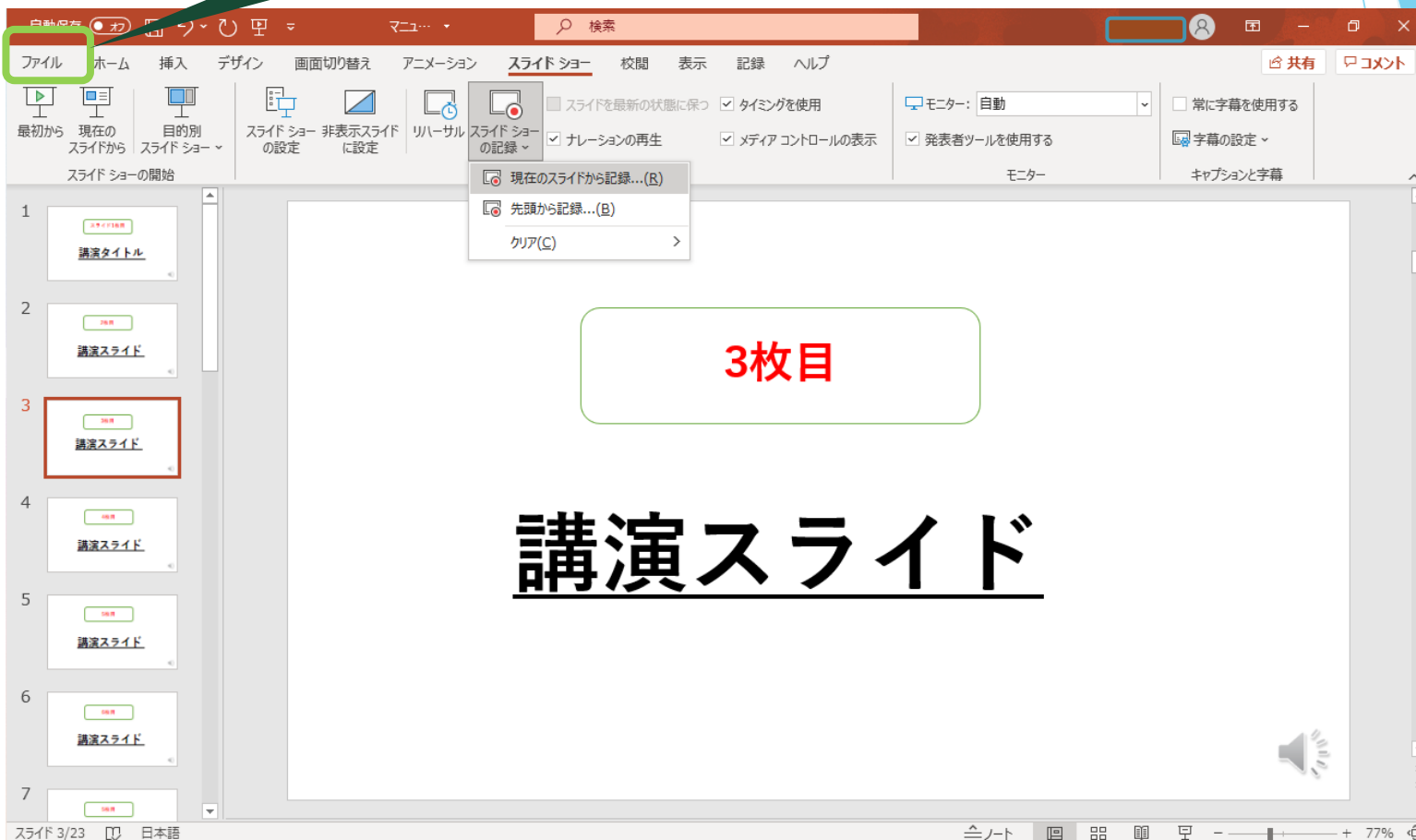
スライド 3/23 日本語

77%

⑤-1 動画ファイルの作成方法

ここまでで作成した音声入りPowerPointを動画ファイルとして保存します

①画面左上に表示されているファイルのタブをクリック



⑤-2 動画ファイルの作成方法

① エクスポートをクリック

② エクスポートをクリック

③ ビデオの作成をクリック

④ プレゼンテーション品質の項目を最大ファイルサイズおよび完全高質（1280 × 720）に変更

⑤ 「記録されたタイミングとナレーションを使用する」になっていることを確認

⑥ ビデオの作成をクリック

⑦ ファイルを任意の名前を付けて保存
また、拡張子が **.mp4** になっていることを確認して保存→

ファイル名(N) セイシントロウmp4
ファイルの種類(T): MPEG-4ビデオ

保存(S) キャンセル

ZOOMで作成する方法

このマニュアルは、Zoomアカウントをお持ちの方を対象としています。
アカウントをお持ちでない方は、先に無料のZoomアカウントを取得してからご利用ください。

Zoomホームページの右上「サインアップは無料です」から。



zoom ソリューション ▶ プランと価格設定 セールスへのお問い合わせ ミーティングに参加する ミーティングを開催する ▶ サインイン **サインアップは無料です**

Zoomミーティングの
ト

リアルタイムメッセージングとコンテンツ共有が可能な企業向けビデオ会議。

Enter your work email **サインアップは無料です**

By submitting the form, I agree to the [Privacy Policy](#)

▶ ビデオを見る

**注意：この後の誕生日の入力は16歳以上にしてください。
アカウントを取得できなくなります。**

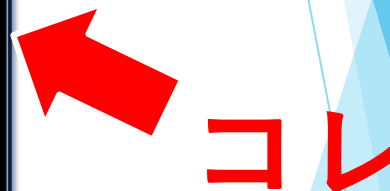
設定の確認

発表データを画面共有中に、右端の小窓に自分の姿を出す・出さないはご自由ですが、今回は出さない（録画しない）方法をご案内いたします。

Zoom ミーティングとウェビナーの機能比較

	ミーティング	ウェビナー
ビデオ	○ (任意)	×
発言できる人	全員	ホスト、パネリスト、 ※視聴者は許可制
画面共有	全員	ホスト、パネリスト
コミュニケーション	音声、チャット	チャット
質疑応答	音声、Q&A	Q&A (推奨)
視聴者反応	○	手を挙げる機能 (集計可)
集計	○ (項目は事前に入力)	○ (項目は事前に入力)
グループミーティング	○ (ブレイクアウト機能)	×
他の視聴者の様子	分かる	分からない

Zoom ミーティングのコントロールバー: ミュート、ビデオの停止、セキュリティ、参加者 (1)、チャット、画面を共有、レコーディング、反応、終了



コレ

設定画面を出す

ミュートボタン横の△を押すとメニューが表示されます。

続いて、一番下のオーディオ設定を押すと白い設定画面があらわれます。

The image shows a Zoom meeting interface with a settings menu open. A red arrow points to the mute button's dropdown menu, and an orange arrow points to the 'オーディオ設定...' option. The settings window is open, showing the 'オーディオ' (Audio) tab selected. The settings include options for speaker and microphone, output level, volume, and input level. There are also checkboxes for using separate audio devices, automatic audio participation, muting microphone during participation, and enabling the spacebar to unmute temporarily.

	ミーティング	
ビデオ	○ (任意)	
発言できる人	全員	ホ...
	全員	ホ...
	音声、チャット	
	音声、Q&A	
	○	手を...
	○	
	(項目は事前に入力)	(
	(ブ	

マイク
✓ マイク配列 (Realtek High Definition Audio)
システムと同じ

スピーカー
✓ スピーカー (Realtek High Definition Audio)
システムと同じ

スピーカー&マイクをテストする...
電話のオーディオに切り替える...
コンピューターのオーディオから退出
オーディオ設定...

設定

- 一般
- ビデオ
- オーディオ**
- 画面を共有
- バーチャル背景
- レコーディングしています
- 統計情報
- キーボードショートカット
- 接近性

スピーカー
スピーカー... | スピーカー (Realtek High Definitio...
出力レベル: _____
音量: ◀──────────▶

マイク
マイクのテ... | マイク配列 (Realtek High Definiti...
入力レベル: _____
音量: ◀──────────▶
 自動で音量を調整

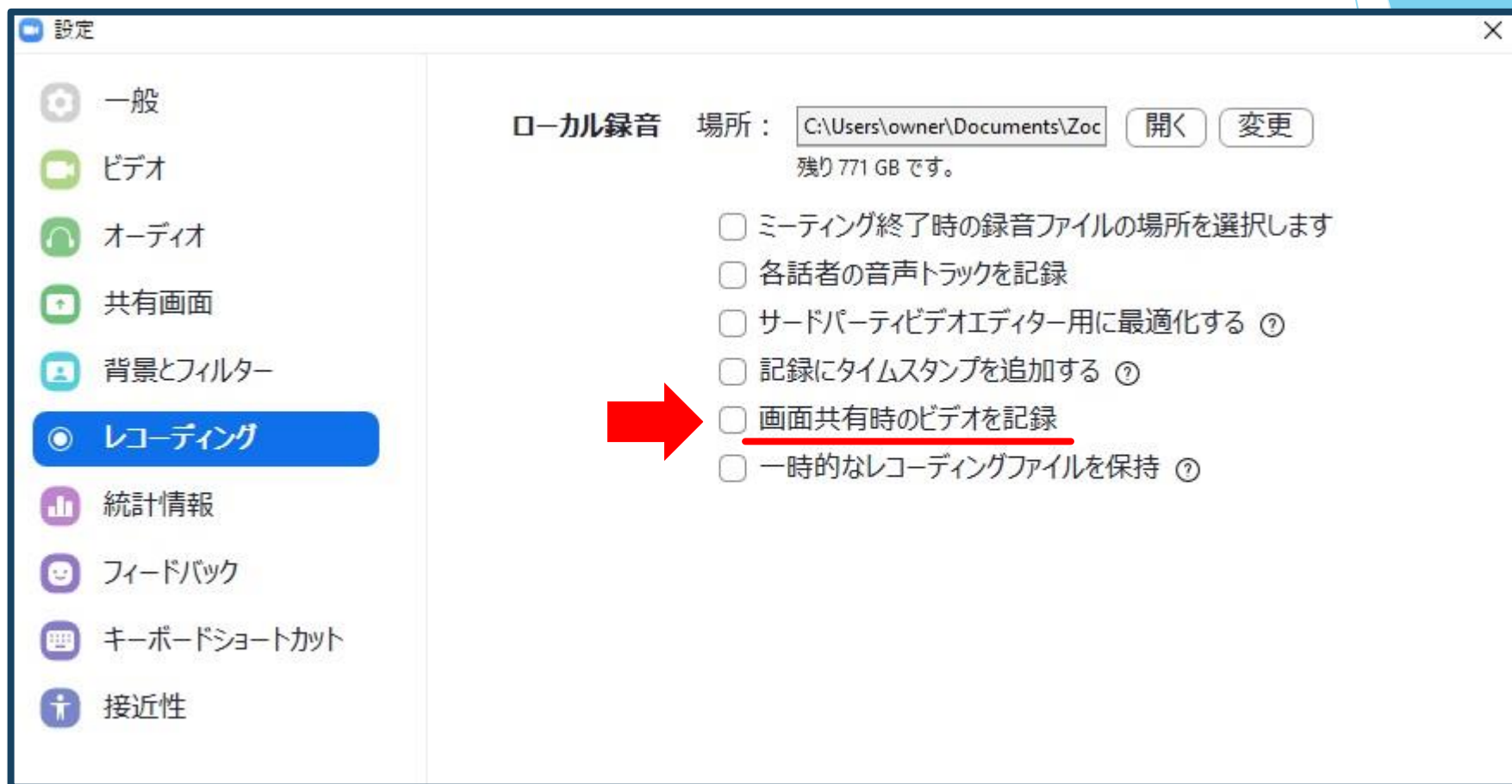
別のオーディオデバイスを使用して、着信音を同時に鳴らします
 ミーティングへの参加時に、自動的にコンピューターでオーディオに参加
 ミーティングの参加時にマイクをミュートに設定
 スペースキーを長押しして、一時的に自分をミュート解除できます
 ヘッドセット上のボタンを同期

詳細

レコーディングの設定

左側メニュー「レコーディング」を選択します。

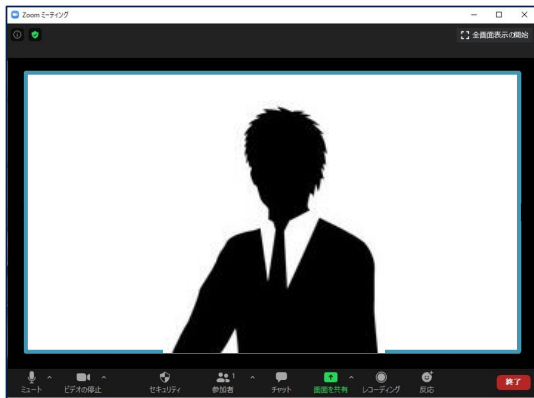
「画面共有時のビデオを記録」のチェックを外す。



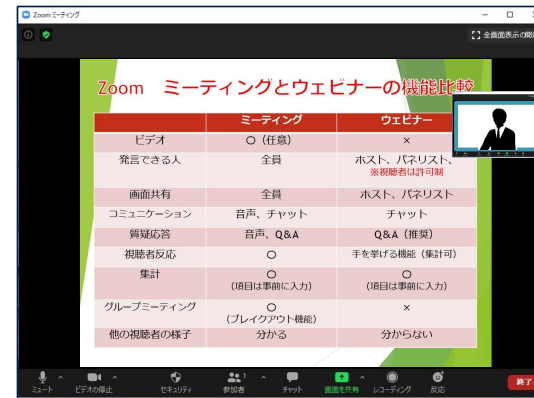
録画を始めましょう

通常の学会では初めにご挨拶をし、その後スライドで講演を行います。
Zoomでも同じように「あいさつ」→「画面共有（スライド）」か、初めから「画面共有（スライド）」でスタンバイし、顔出しなしで録画することも可能です。

A



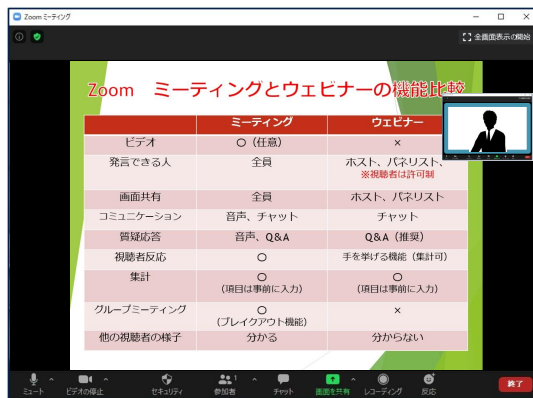
あいさつ



発表

この小窓は録画されません

B



録画スタート

準備できたら「レコーディング」ボタン→「ローカルにレコーディング」を選択します。

「レコーディングしています」と表示されます。

The screenshot shows a Zoom meeting window with the title bar 'Zoom ミーティング'. At the top, a green status bar indicates 'レコーディングしています' (Recording) and '全画面表示の開始' (Start Full Screen Display). The main content area displays a slide titled 'Zoom ミーティングとウェビナーの機能比較' (Zoom Meeting and Webinar Function Comparison). A table compares features between meetings and webinars. A red arrow points to the 'レコーディング' button in the bottom toolbar, which is highlighted with a red box.

	ミーティング	ウェビナー
ビデオ	○ (任意)	×
発言できる人	全員	ホスト、パネリスト、 ※視聴者は許可制
画面共有	全員	ホスト、パネリスト
コミュニケーション	音声、チャット	チャット
質疑応答	音声、Q&A	Q&A (推奨)
視聴者反応	○	手を挙げる機能 (集計可)
集計	○ (項目は事前に入力)	○ (項目は事前に入力)
グループミーティング	○ (ブレイクアウト機能)	×
他の視聴者の様子	分かる	分からない

コレ

発表中…

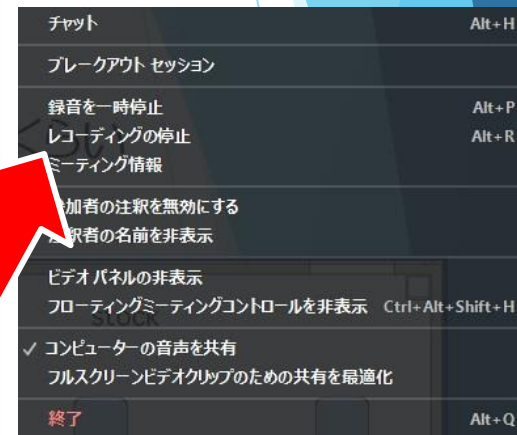
発表終了

画面上にカーソルを移動させ、メニューを表示させます。
右側「…詳細」→「レコーディングの停止」を押す。



The screenshot shows the Zoom meeting interface. A red box highlights the 'More' menu icon (three dots) in the top toolbar. A red arrow points from this icon to the 'Recording Stop' option in the expanded menu on the right.

	ミーティング	ウェビナー
ビデオ	<input type="radio"/> (任意)	×
発言できる人	全員	ホスト、パネリスト、 ※視聴者は許可制
画面共有	全員	ホスト、パネリスト
コミュニケーション	音声、チャット	チャット
質疑応答	音声、Q&A	Q&A (推奨)
視聴者反応	<input type="radio"/>	手を挙げる機能 (集計可)
集計	<input type="radio"/> (項目は事前に入力)	<input type="radio"/> (項目は事前に入力)
グループミーティング	<input type="radio"/> (ブレイクアウト機能)	×
他の視聴者の様子	分かる	分からない

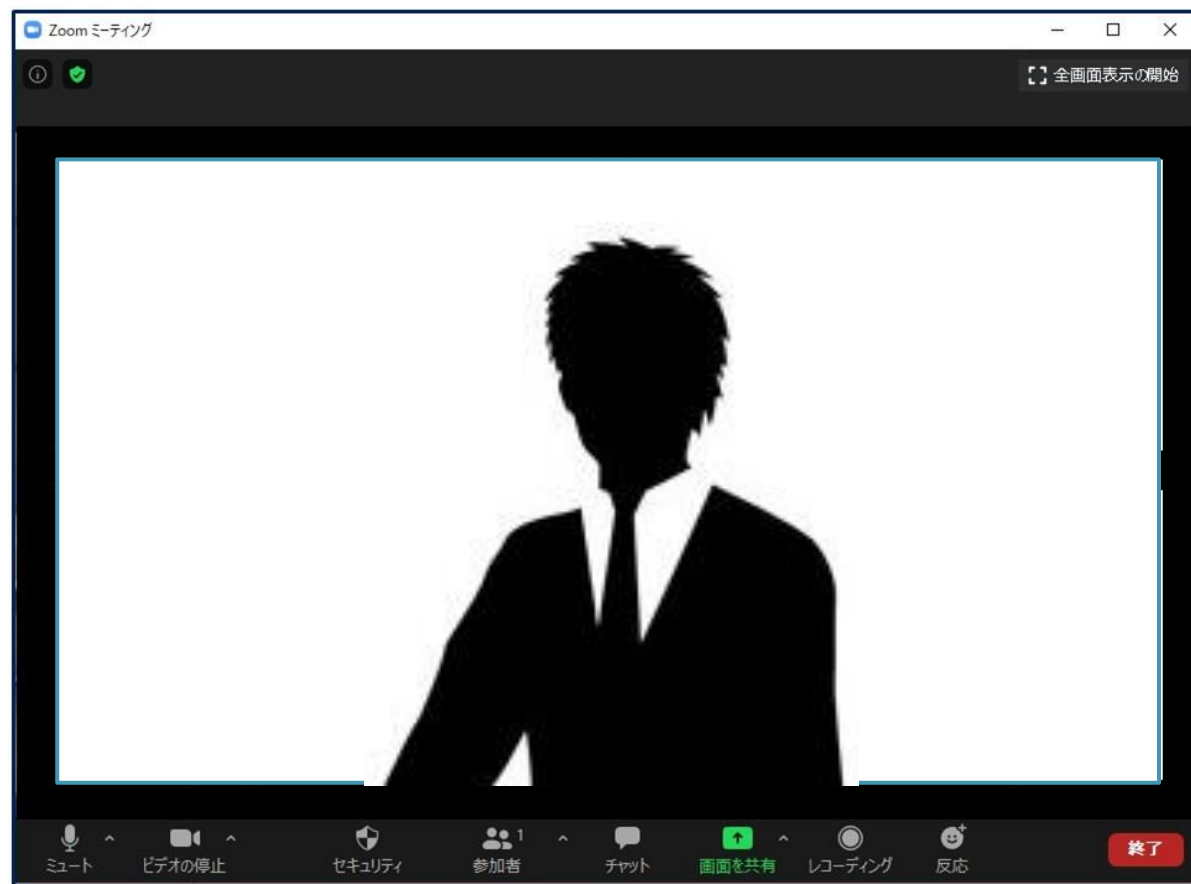


The screenshot shows the Zoom meeting menu. The 'Recording Stop' option is highlighted with a red arrow. The menu items are:

- チャット Alt + H
- ブレイクアウトセッション
- 録音を一時停止 Alt + P
- レコーディングの停止 Alt + R
- ミーティング情報
- 参加者の注釈を無効にする
- 注釈者の名前を非表示
- ビデオパネルの非表示
- ブレイクアウトミーティングコントロールを非表示 Ctrl + Alt + Shift + H
- ✓ コンピューターの音声を共有
- フルスクリーンビデオクリップのための共有を最適化
- 終了 Alt + Q

コレ

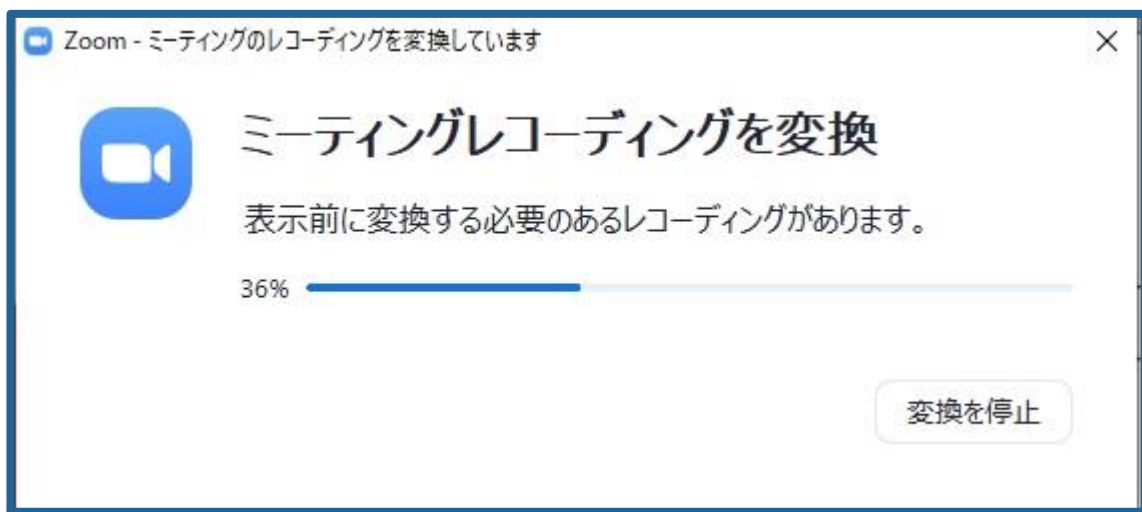
画面共有を終了し、Zoomも終了します。



エンコード→保存

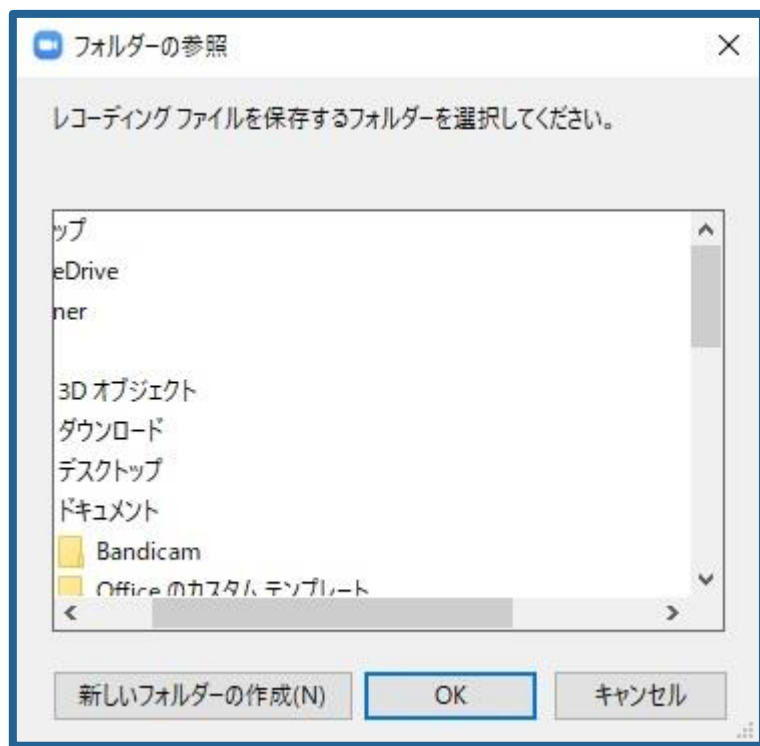
デスクトップにエンコードが表示されます。

10分～20分ほどかかります。



エンコード → 保存

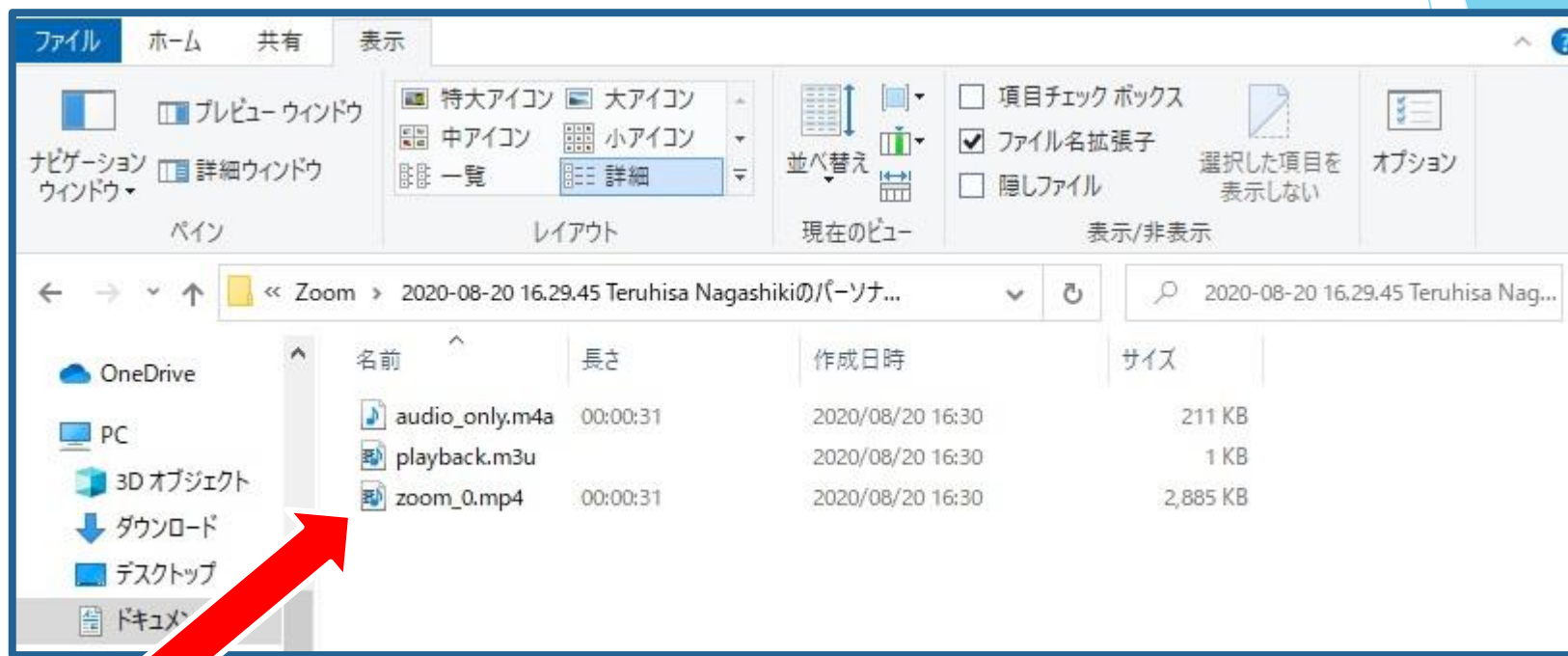
エンコードが終了すると、保存場所の選択を行います。



基本の保存場所

Windows10の場合

C > Users > owner > Documents > Zoom >.....



これ「zoom_0.mp4」が動画ファイルなので、再生チェックをお願いします。

お問い合わせ

【運営事務局】 株式会社メッド
〒701-0114 岡山県倉敷市松島1075-3
Tel:086-463-5344 Fax:086-463-5345
E-mail: spn-cs61@med-gakkai.org